



# ROLLING HILLS MIDDLE

## RESOURCES-RECURSOS



### COUNSELING-CONSEJERIA

- **Griselda Figueroa:** Academic Counselor-Consejera Académica, ext. 4893
  - Grades & teacher contact-Sobre las clases y grados de sus hijos, comunicación con los maestros
- **PVPSA:** Social Emotional counseling-Consejería Socio-Emocional: 728-6445
  - Request a referral from the school Pida una referencia de la escuela

### SCHOOL-ESCUELA

728-6341

#### AFTER SCHOOL PROGRAM PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA

- **Todd Riddick**
  - Tutoring-Tutoría
  - Enrichment Classes- Clases de enriquecimiento
  - Activities-Actividades

### HEALTHY START PROGRAM PROGRAMA DE FAMILIAS SALUDABLES

- **MariaCarmen Hernandez,** ext. 4811
  - Resources for families
  - Recursos para las familias

#### PARENT ENGAGEMENT PARTICIPACIÓN DE PADRES

Call for dates: Llame por las fechas de:

- ELAC: Rebecca Milburn, ext. 4897
- Migrant- Programa Migrante: Diana Muñoz, ext. 4868
- School Site-Concilio Escolar: office-oficina

### SPORTS & ACTIVITIES DEPORTES O ACTIVIDADES

- PAL (Police Action League-Liga de Policías): 763-4146
- City of Watsonville-Ciudad de Watsonville: 768-3240

### COUNSELING-CONSEJERIA

- Youth Services: 728-8888
- Family Services: 728-9970

### COMMUNITY- COMUNIDAD

#### FOOD-COMIDA:

- Second Harvest Food Bank: 662-0991

#### SUPPORT SERVICES-SERVICIOS DE APOYO

Childcare, food, health/medical, parent workshops-Cuidado de niños, comida, Salud/Medico, talleres para padres, etc...:

- La Manzana: 724-2997
- Salud Para La Gente:728-0222

### TUTORING-TUTORÍA

- City of Watsonville-Ciudad de Watsonville: 768-3240
- Youth Now: 768-7998
- Freedom Library-Biblioteca: 768-3420
- Contigo Program(a): 768-3250

### TECHNOLOGY CLASSES-CURSOS DE TECNOLOGÍA/DIGITAL ACADEMY (12-24 YEARS OLD-AÑOS)

- 722-6378

1. **Maintain Contact** with your child's teacher about his/her progress  
**Mantenga comunicación** con el/la maestro de su hijo/a

2. **Sign up for School Loop** to have access to your child's grade/HW and communications with RHMS teachers  
**Apúntese al Sistema de School Loop** para tener acceso a las calificaciones y tareas de su hijo y poder comunicarse con sus maestros

### ADVICE-CONSEJOS

3. **Ask your child questions daily** about his/her school day, how they are feeling, and about his/her friends. Having positive communication between parents and children is always an advantage.

**Diariamente hágale preguntas** a su hijo/a sobre su día en la escuela, su estado emocional y sobre sus amistades para tomar ventaja de los beneficios de una buena comunicación

4. **Consider Extra-curricular Activities** for your child. Whether at school or in the community, students benefit greatly when they feel successful in other areas outside of their schoolwork.

**Considere Actividades Extracurriculares** para su hijo/a dentro o afuera de la escuela. Existen muchos beneficios cuando los niños se sienten exitosos en otras áreas aparte de sus estudios