



ESCUELA SECUNDARIA ROLLING HILLS
PROGRAMA DE ESTUDIOS “SYLLABUS” DEL DEPARTAMENTO DE
EDUCACION FISICA

El programa de educación física fortalecerá al estudiante con la habilidad de demostrar, comprender, y apreciar destrezas y un comportamiento entero que contribuye a un estilo de vida saludable.

1) BIENVENIDA

A) La filosofía del departamento de educación física es que nuestros estudiantes observen y tengan experiencias en una variedad de actividades que permanezcan con ellos de por vida. Nos esforzamos para ayudar a nuestros estudiantes para que obtengan la sabiduría de entender su propio estado de salud y bienestar en terminos cardiovasculares, flexibilidad, composición de cuerpo, y prevención de lastimaduras. Todas las experiencias de educación física ayudaran a que nuestros estudiantes desarrollen un auto-estima positivo y se motiven a tener excelencia individual. Motivamos a los estudiantes en su desarrollo social por medio de las diferencias individuales y cooperación en grupo.

2) CURRICULO – BASADO EN ESTANDARES

A) El programa de educación física está dividido en unidades; cada unidad es usualmente de tres a cuatro semanas de duración e implementamos los Estándares de Educación Física del Estado de California. Las siguientes son algunas de las actividades que se ofrecerán para poner en practica nuestra filosofía y estándares del distrito: aeróbicos, basketbol, baile, deportes de disco, nutrición, futbol de banderillas, handball, hockey de calle, tenis, futbol soccer, pesas, balonpie, deportes de carreras, volleybol, y aventura al aire libre.

B) Ciudadanía: Es la expectativa que todos los estudiantes sean cordiales, consientes, puntuales, y respetuosos de sus compañeros, maestros, administradores, y personal de apoyo.

3) CALIFICACIONES

A) La clase de educación física será basada en 5 modelos estándar, que representan el modelo contenido de Educación Física de los estándares de las Escuelas Públicas de California:

1. Demostrar habilidad motriz y destrezas de movimiento.
2. Demostrar desempeño en los conceptos, principios y estrategias de actividades físicas.
3. Evaluar y mantener un nivel de buena forma física.
4. Demostrar conocimiento de conceptos físicos, principios y estrategias.
5. Demostrar y utilizar conceptos sociales, principios y estrategias.

B) Las calificaciones académicas serán determinadas según el desempeño en clase, asignaturas por escrito, exámenes de desempeño, exámenes escritos, y comportamiento social y personal.

- Objetivos diarios- Cada día tendremos un objetivo de aprendizaje con un valor de 10 puntos.
- Evaluaciones semanales- Dos evaluaciones serán dadas cada semana para determinar el progreso del estudiante. Cada evaluación tendrá un valor de 10 puntos adicionales
- Exámenes de unidades- Al final de cada unidad, un examen será dado para evaluar el conocimiento en general de cada unidad. Cada examen tendrá un valor de 30 puntos.
- Proyectos- Proyectos serán dados para trabajar en casa y en la escuela. Estos proyectos tendrán un valor de 50 puntos.

C) Información será puesta en la página de internet para que los estudiantes puedan ver como pueden llegar a la calificación deseada para su objetivo diario y cada tipo de evaluación.

4) UNIFORMES

- A) Un uniforme regular de educación física está disponible en la oficina de Rolling Hills. El costo del set es \$20.00 o \$10.00 por la camiseta y \$10.00 por el short. Se requiere que los estudiantes usen zapatos de deporte con agujetas.
- B) En tiempo de frío, una sudadera sin cierre y/o pantalones estilo “suets” pueden ser usados a la discreción del departamento de educación física. Las sudaderas y pantalones “suets” deben ser color gris o negro. Tienen que ser simples sin logotipos

(logotipos pequeños como Niké, Adidas, etc. serán aceptables). Las sudareras y pantalones “suets” deben ser usados solamente durante la clase de educación física y deben tener el nombre del estudiante. Una camiseta se debe usar debajo de la sudadera.

- C) “Shorts” deberán ser usados en la cintura. Sera requisito que todos los estudiantes se fajen la camiseta dentro del “short”. No se permitirá que los estudiantes usen cualquier otro artículo de ropa debajo de su uniforme de educación física.

5) ZERO TOLERANCIA PARA ESTUDIANTES SIN UNIFORME

- A) A los estudiantes que no vengan preparados para la clase, se les prestara un uniforme durante la clase y se les dara una detención durante la hora del almuerzo por no venir preparados para la clase. Si al estudiantes se le olvida traer el uniforme tres veces por quarteto, se le dara una detención después de escuela.

6) CANDADOS

- A) Estudiantes que deseen guardar su ropa en un armario deberán traer un candado de combinación and se les asignara un armario pequeño. Por motivos de seguridad no se permitirá que los estudiantes compartan armarios o combinaciones de candados. No se permitirán candados de llave. El departamento de educación física no se hace responsable por artículos perdidos o robados, ropa, y o artículos personales.

7) CUARTO DE ARMARIOS

- A) EL USO DEL CUARTO DE ARMARIOS ES UN PRIVILEGIO. Un comportamiento responsable, respetuoso, y apropiado es la expectativa todo el tiempo. Si el estudiante no se comporta apropiadamente, perderá este privilegio.

8) AUSENCIAS

A) Cuando los estudiantes están ausentes por cualquier motivo, ellos necesitan recuperar las tareas perdidas.

B) Cada ausencia requiere una pagina escrita sobre el tema que será puesto en la pagina de internet de la clase de Educación Física. Puede cubrir una variedad de temas incluyendo deportes, salud, y educación física.

C) Si un estudiante está ausente mas de 5 dias consecutivos, el estudiante tendrá que hacer un proyecto para ponerse al dia con su calificación de la clase.

9) POLIZA DE TARDANZAS

A) El estudiante deberá estar formado antes que suene la segunda campana. El estudiante deberá estar en su número asignado 7 minutos después de la segunda campana. Si el estudiante no sigue estas instrucciones se le pondrá una llegada tarde a clase.

10) NOTAS DE DOCTOR/ESCUSAS

A) Una nota con fecha y firma del padre será requerida para cualquier excusa de ausencia por el día. Una nota con fecha y firma del padre puede excusar al estudiante por hasta 3 días. Los padres deberán de incluir un número de teléfono donde puedan ser localizados en caso que se necesite cualquier clarificación.

B) Una nota de doctor se necesita para excusar al estudiante después de 3 días.

C) Es la expectativa de que todos los estudiantes se vestirán con el uniforme de educación física y participen dentro del alcance de sus limitaciones.

11) Una versión complete del “syllabus” estará disponible para padres el día de “Regreso a la Escuela” en nuestra página de internet. Podemos ser contactados por teléfono al 831-728-6341 y por correo electrónico a ashley_Denney@pvusd.net, kory_chavez@pvusd.net, rocco_costanza@pvusd.net.